日付	凡例:	自宅	職場	京成	メトロ	JR	都営	他社	バス																																	
9月21日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	水道橋	総武線	秋葉原	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
9月22日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	新三河島	徒歩	西日暮里	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	御茶ノ水	中央線	秋葉原	京浜東北線	上野	常磐線快速	北千住	常磐緩行線	綾瀬	徒歩	自宅																	
9月23日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	神保町	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	―	伊勢崎線	北千住	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																	
9月24日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	上野	日比谷線	茅場町	東西線	竹橋	徒歩	職場	徒歩	自宅																											
9月25日	自宅																																									
9月26日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	職場	徒歩	神保町	三田線	御成門	徒歩	三田	浅草線	―	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																					
9月27日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	押上	徒歩	押上	半蔵門線	神保町	徒歩	職場	徒歩	神田	京浜東北線	上野	常磐線快速	北千住	常磐緩行線	金町	徒歩	自宅																			
9月28日	自宅																																									
9月29日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	新御茶ノ水	徒歩	職場	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																													
9月30日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	千駄木	徒歩	千石	三田線	水道橋	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	町屋	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
10月1日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	上野	銀座線	三越前	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	市ヶ谷	中央線	秋葉原	京浜東北線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
10月2日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成西船	徒歩	西船橋	東西線	高田馬場	徒歩	面影橋	都電荒川線	都電雑司ヶ谷	徒歩	池袋	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
10月3日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	神保町	徒歩	職場	徒歩	半蔵門	半蔵門線	渋谷	徒歩	渋谷	銀座線	浅草	徒歩	浅草	伊勢崎線	堀切	徒歩	自宅															
10月4日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																					
10月5日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	上野御徒町	大江戸線	森下	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	春日	大江戸線	蔵前	浅草線	―	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
10月6日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	新三河島	徒歩	三河島	上野東京ライン	東京	中央線	御茶ノ水	徒歩	職場	徒歩	新日本橋	総武線	新小岩	徒歩	新小岩駅	京成バス	堀切中学校	徒歩	自宅																			
10月7日	自宅																																									
10月8日	自宅	徒歩	金町	常磐線	松戸	徒歩	松戸	常磐線	柏	徒歩	柏	常磐アーバンパークライン	鎌ヶ谷	徒歩	新鎌ヶ谷	北総線	新柴又	徒歩	自宅																							
10月9日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	町屋	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																					
10月10日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	押上	徒歩	押上	半蔵門線	大手町	東西線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	―	伊勢崎線	北千住	徒歩	京成関屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
10月11日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	丸の内線	東京	徒歩	東京	東海道線	横浜	徒歩	横浜	みなとみらい線	元町・中華街	徒歩	元町・中華街	みなとみらい線	みなとみらい	徒歩	横浜	東急東横線	―	副都心線	明治神宮前	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅													
10月12日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	（職場）	徒歩	東京	上野東京ライン	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																									
10月13日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	徒歩	職場	徒歩	茗荷谷	丸の内線	淡路町	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	町屋	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																					
10月14日	自宅																																									
10月15日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	春日	大江戸線	森下	新宿線	馬喰横山	―	東日本橋	浅草線	―	押上線	四ツ木	徒歩	自宅													
10月16日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	神保町	三田線	白金高輪	徒歩	広尾	日比谷線	日比谷	徒歩	新橋	京浜東北線	上野	常磐線快速	北千住	常磐緩行線	亀有	徒歩	自宅															
10月17日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	飯田橋	有楽町線	池袋	徒歩	池袋	山手線	西日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
10月18日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	上野	千代田線	日本橋	東西線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	神保町	三田線	巣鴨	徒歩	巣鴨	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅													
10月19日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成津田沼	松戸線	新津田沼	徒歩	津田沼	総武線	千葉	徒歩	千葉公園	京葉ポートライン2号線	千葉	京葉ポートライン1号線	県庁前	徒歩	千葉中央	千葉線	京成津田沼	徒歩	津田沼	総武線	新小岩	徒歩	自宅															
10月20日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	神保町	半蔵門線	大手町	丸の内線	銀座	日比谷線	東銀座	徒歩	東銀座	浅草線	―	押上線	青砥	徒歩	自宅																	
10月21日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	職場	徒歩	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																													
10月22日	自宅	徒歩	亀有	常磐線	我孫子	徒歩	柏	常磐線	新松戸	徒歩	幸谷	流山鉄道線	流山	徒歩	流山おおたかの森	TX	南千住	徒歩	自宅																							
10月23日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	徒歩	職場	徒歩	神保町	半蔵門線	押上	徒歩	押上	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
10月24日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成上野	徒歩	職場	徒歩	水道橋	中央線	秋葉原	京浜東北線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																							
10月25日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	馬喰横山	―	東日本橋	浅草線	戸越	徒歩	戸越銀座	池上線	五反田	徒歩	目黒	山手線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅											
10月26日	自宅																																									
10月27日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	新宿	徒歩	新宿	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅													
10月28日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	東西線	九段下	徒歩	職場	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																							
10月29日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成八幡	徒歩	本八幡	新宿線	新宿	徒歩	新宿	京王線	―	相模原線	橋本	徒歩	橋本	相模原線	京王多摩センター	徒歩	多摩センター	多摩モノレール	玉川上水	徒歩	玉川上水	揖島線	小川	国分寺線	国分寺	徒歩	西国分寺	中央線	秋葉原	山手線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅
10月30日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	神保町	徒歩	職場	徒歩	九段下	東西線	茅場町	日比谷線	築地	―	新富町	有楽町線	桜田門	徒歩	日比谷	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅													
10月31日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	神保町	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	岩本町	徒歩	秋葉原	TX	北千住	徒歩	京成関屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅													
11月1日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	東西線	竹橋	徒歩	職場	徒歩	飯田橋	中央線	千駄ヶ谷	徒歩	明治神宮前	千代田線	根津	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
11月2日	自宅																																									
11月3日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	錦糸町	徒歩	押上	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
11月4日	自宅	徒歩	北千住	常磐線	上野	宇都宮線	赤羽	徒歩	赤羽岩淵	南北線	飯田橋	徒歩	職場	徒歩	飯田橋	大江戸線	上野御徒町	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
11月5日	自宅	徒歩	松戸	常磐線	新松戸	武蔵野線	新三郷	徒歩	三郷中央	TX	青井	徒歩	自宅																													
11月6日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	岩本町	徒歩	秋葉原	山手線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅													
11月7日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																					
11月8日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	北千住	伊勢崎線	―	半蔵門線	清澄白河	徒歩	浜町	新宿線	―	京王線	調布	徒歩	三鷹	中央線	中野	東西線	大手町	半蔵門線	―	伊勢崎線	北千住	常磐線各停	綾瀬	徒歩	自宅													
11月9日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	東西線	高田馬場	徒歩	西早稲田	副都心線	池袋	徒歩	池袋	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅									
11月10日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	根津	徒歩	東大前	南北線	溜池山王	徒歩	永田町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	神保町	三田線	春日	大江戸線	上野御徒町	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
11月11日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	泉岳寺	徒歩	青物横丁	京急本線	川崎	大師線	川崎大師	徒歩	川崎大師	京急本線	川崎	京急本線	横浜																					
11月12日	横浜	京浜東北線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	押上	徒歩	京成曳舟	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅								
11月13日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	京成上野	京成本線	堀切菖蒲園	徒歩	自宅																					
11月14日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	三越前	銀座線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
11月15日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成八幡	徒歩	本八幡	総武線	水道橋	徒歩	神保町	新宿線	市ヶ谷	徒歩	市ヶ谷	新宿線	―	京王線	東府中	競馬場線	府中競馬正門前	徒歩	府中本町	武蔵野線	西船橋	総武線	本八幡	徒歩	京成八幡	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅									
11月16日	自宅	徒歩	堀切	伊勢崎線	西新井	大師線	大師前	徒歩	舎人公園	日暮里・舎人ライナー	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																									
11月17日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																											
11月18日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	渋谷	徒歩	渋谷	東横線	都立大学	徒歩	自由が丘	大井町線	大岡山	目黒線	―	三田線	神保町	新宿線	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅									
11月19日	自宅	徒歩	金町	常磐線	取手	徒歩	取手	常総線	水海道	徒歩	万博記念公園	TX	南千住	徒歩	自宅																											
11月20日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																			
11月21日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	飯田橋	有楽町線	護国寺	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
11月22日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	神保町	半蔵門線	―	伊勢崎線	北千住	徒歩	自宅																									
11月23日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	押上	徒歩	浅草	水上バス	日の出桟橋	徒歩	日の出	ゆりかもめ	テレコムセンター	徒歩	押上	押上線	青砥	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																			
11月24日	自宅	徒歩	綾瀬	千代田線	表参道	半蔵門線	―	田園都市線	三軒茶屋	徒歩	三軒茶屋	世田谷線	世田谷	徒歩	方南町	丸の内線	霞が関	千代田線	町屋	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
11月25日	自宅	徒歩	北千住	伊勢崎線	春日部	徒歩	春日部	伊勢崎線	越谷	徒歩	越谷レイクタウン	武蔵野線	新松戸	常磐線	亀有	徒歩	自宅																									
11月26日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	神保町	徒歩	職場	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																					
11月27日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																					
11月28日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																			
11月29日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	飯田橋	中央線	東京	上野東京ライン	三河島	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
11月30日	自宅																																									
12月1日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	市ヶ谷	中央線	秋葉原	京浜東北線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
12月2日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	神保町	新宿線	森下	大江戸線	蔵前	浅草線	―	押上線	―	京成本線	京成高砂	金町線	柴又	徒歩	自宅											
12月3日	自宅																																									
12月4日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	九段下	徒歩	職場	徒歩	大手町	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																							
12月5日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	新御茶ノ水	徒歩	職場	徒歩	小川町	新宿線	馬喰横山	―	東日本橋	浅草線	―	押上線	青砥	徒歩	自宅																			
12月6日	自宅	徒歩	亀有	常磐線	北千住	上野東京ライン	東京	徒歩	牛込神楽坂	大江戸線	上野御徒町	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																									
12月7日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	神保町	半蔵門線	三越前	銀座線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
12月8日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	町屋	徒歩	町屋	千代田線	大手町	半蔵門線	神保町	徒歩	職場	徒歩	九段下	新宿線	新宿三丁目	徒歩	新宿	山手線	日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅															
12月9日	自宅																																									
12月10日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	綾瀬	徒歩	自宅																					
12月11日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	水道橋	中央・総武線	新小岩	徒歩	自宅																					
12月12日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	東西線	神楽坂	徒歩	新大塚	丸の内線	淡路町	―	新御茶ノ水	千代田線	西日暮里	徒歩	日暮里	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅									
12月13日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	京成八幡	徒歩	本八幡	中央・総武線	四ツ谷	徒歩	西武新宿	西武新宿線	東村山	国分寺線	鹿の台	徒歩	玉川上水	拝島線	拝島	徒歩	八王子	中央線	東京	徒歩	京橋	銀座線	上野	徒歩	京成上野	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅									
12月14日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	新御茶ノ水	千代田線	町屋	徒歩	町屋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅																	
12月15日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	上野	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	押上	徒歩	京成曳舟	京成本線	四ツ木	徒歩	自宅																									
12月16日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	九段下	徒歩	職場	徒歩	九段下	半蔵門線	―	田園都市線	桜新町	徒歩	下北沢	井の頭線	渋谷	徒歩	渋谷	半蔵門線	九段下	東西線	日本橋	銀座線	上野	日比谷線	南千住	徒歩	千住大橋	京成本線	お花茶屋	徒歩	自宅
12月17日	自宅	徒歩	お花茶屋	京成本線	青砥	押上線	―	浅草線	東日本橋	―	馬喰横山	新宿線	神保町	徒歩	職場	徒歩	九段下	東西線	―	東葉高速線	東葉勝田台	徒歩	勝田台	京成本線	京成成田																	
12月18日	香取	鹿島線	潮来	徒歩	潮来	鹿島線	鹿島神宮	徒歩	鹿島市役所前	関鉄バス	神栖中央公園西																															
12月19日	下総橋	成田線	成田	徒歩	成田	成田線	四街道	徒歩	四街道	成田線	千葉	自転車	自宅																											